

Skierniewicka Triada Biegowa
Regulamin
VII BIEG „ZIELONEGO JABŁUSZKA”

I. ORGANIZATOR

1. Organizatorem biegu jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Skierniewicach.

II. CEL IMPREZY

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy rekreacji ruchowej.
2. Aktywizacja społeczności lokalnej, zaangażowanie środowiska biegaczy do odwiedzenia Skierniewic.
3. Propagowanie zdrowego stylu życia i aktywności fizycznej.
4. Promocja miasta Skierniewice na terenie całego województwa łódzkiego oraz w województwach sąsiednich.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg na 10 km w dniu **19 maja 2024r. (Niedziela)**
Zawody odbędą się nad Zalewem Zadębie w Skierniewicach.
2. Nordic Walking na dystansie 5 km.
3. Trasa Biegów przebiegać będzie alejkami Zalewu Zadębie przy ul. Konwaliowej w Skierniewicach.
4. Start Biegów nastąpi przy drugiej plaży Zalewu Zadębie o godz.: 10:00.
5. Meta Biegów znajdować się będzie innym miejscu co start.
6. Biuro zawodów mieścić się przy MECIE BIEGU, czyli restauracji Galeon (statek), przy ulicy Konwaliowej nad Zalewem Zadębie w Skierniewicach.
7. **Biuro zawodów czynne w dniu: 19.05.2024 w godzinach: 8:00 – 9:30. Po godzinie 9:30 odbiór pakietów startowych oraz zapisy będą niemożliwe.**

III. TRASA

1. Trasa posiada atest PZLA
2. Długość trasy 10 km, składać się będzie z dobiegu i dwóch okrążeń po niecałe 5 km każde.
3. Długość Nordic Walking – dobieg + niecałe 5 km (1 okrążenie)
4. Nawierzchnia 100 % asfaltowa
5. Punkt medyczny będzie znajdował się w rejonie mety i będzie obsługiwany przez ratowników medycznych.

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Warunkiem startu jest zgłoszenie się zawodnika/zawodniczki i uiszczenie opłaty startowej do dnia 04.05.2024r. (gwarantowany pakiet startowy i medal)
lub w dniu zawodów (pakiet startowy i medal w miarę możliwości technicznych organizatora).
2. Zawodnik jest zobligowany osobiście złożyć podpis pod oświadczeniem o stanie zdrowia pozwalającym na udział w biegu. W przypadku niepełnoletnich uczestników oświadczenia składa opiekun prawny.

3. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem elektronicznego pomiaru czasu. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma chip.
4. Zwrot chipu warunkiem otrzymania posiłku.
5. Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
6. Zawodnicy biegnący indywidualnie, którzy nie ukończą biegu do 1 godziny i 30 minut są zobowiązani do przerywania biegu. Ktokolwiek pozostanie na trasie po upływie tego czasu, ponosi za to odpowiedzialność.
7. W czasie trwania biegu uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu Organizatora.
8. Zabrania się używania na trasie biegu jakichkolwiek pojazdów, poza pojazdami Organizatora.
9. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
10. Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika.
11. Organizator zastrzega sobie prawo do rejestracji foto i video przebiegu maratonu na potrzeby dokumentacji, promocji, relacji wydarzenia. Uczestnik maratonu wyraża zgodę na nieodpłatną publikację materiału wizerunku w materiałach promocyjnych (prasa, internet, materiały reklamowe).

V. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia uczestnictwa w biegu na 10 km oraz Nordic Walking na dystansie 5 km przyjmowane są:
 - na stronie internetowej do 04.05.2024r roku (zgłoszenia można dokonać poprzez formularz zgłoszeniowy zamieszczony na stronie www.chronotex.pl)

Zgłoszenia i opłaty za pomocą systemu będą przyjmowane do 04.05.2024r. do 23:59. Po tym terminie zapisy będą wyłącznie możliwe w Biurze Zawodów – o ile będą dostępne miejsca;

 - w Biurze Zawodów dnia 19.05.2024 do godziny 9:30.
 2. Za zgłoszenie uważa się prawidłowo wypełniony formularz elektroniczny lub otrzymany w Biurze Zawodów oraz wpłacenie opłaty startowe.
 3. Weryfikacja zawodników, wydawanie pakietów zawodniczych wraz z numerami startowymi i nowe zapisy będą odbywały się w Biurze Zawodów w dniu 19.05.2024r.
 4. Opłata startowa wynosi:
 - **w biegu indywidualnym na dystansie 10 km:**
 - do dnia 04.05.2024r. – 50,00 zł – pewny pakiet startowy i medal
 - w dniu zawodów – 70,00 zł - niepewny pakiet startowy i medal (w miarę możliwości technicznych organizatora)
 - **Nordic Walking na dystansie 5 km:**
 - do dnia 04.05.2024r. – 40,00 zł – pewny pakiet startowy i medal
 - w dniu zawodów – 60,00 zł - niepewny pakiet startowy i medal (w miarę możliwości technicznych organizatora)
- Opłata startowa w systemie mikropłatności przez stronę zapisów lub w Biurze Zawodów, o ile pula numerów startowych nie zostanie wcześniej wyczerpana.

- Osoby nieopłacone będą na bieżąco usuwane z listy.
- Zgłoszenia do biegu przyjmowane są online poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej www.chronotex.pl.

Bieg jest pierwszym z etapów Skierniewickiej Triady Biegowej.

VI. KLASYFIKACJA

1. W Biegu na 10 km prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn OPEN. Dodatkowo udekorowani zostaną zwycięzcy poszczególnych kategorii wiekowych:

kobiet:

K20 (16-29 lat)

K30 (30-39 lat)

K40 (40-49 lat)

K50 (50-59 lat)

K60 (60 i więcej)

mężczyzn:

M20 (16-29 lat)

M30 (30-39 lat)

M40 (40-49 lat)

M50 (50-59 lat)

M60 (60 i więcej)

UWAGA! Klasyfikacja w danej kategorii zostanie przeprowadzona, jeśli wystartuje w niej co najmniej 5 zawodników/czek

2. Nordic Walking na dystansie 5 km będzie następująca klasyfikacja OPEN KOBIEC, OPEN MĘŻCZYŻN.
3. Nagrody nie mogą się dublować.
4. Każdy zawodnik, który ukończy bieg otrzyma sms na podany przy zgłoszeniu numer telefonu. Wiadomość zostanie wysłana w ciągu 24h.
5. Wśród wszystkich uczestników wyłoniony zostanie zwycięzca nagrody finansowej. Odbiór nagrody na podstawie okazania numeru startowego, wylosowanego przez organizatora.

VII. NAGRODY

1. Nagrody rzeczowe za miejsca I-III kategorii OPEN K i M oraz statuetki/puchary
2. W kategoriach wiekowych - statuetki

3. Każdy z zawodników zapisanych i opłaconych do dnia 04.05.2024., który ukończy bieg w regulaminowym czasie otrzyma pamiątkowy medal.
4. Pozostali zawodnicy w miarę możliwości technicznych

VIII. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA

1. W ramach wpisowego uczestnik otrzymuje pakiet startowy:
 1. numer startowy + agrafki
 2. napoje na trasie i mecie
 3. posiłek na mecie

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zawodnicy biorący udział w biegu wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych, marketingowych i promocyjnych na podstawie oświadczenia podpisywanego w Biurze Zawodów.
2. Pisemne protesty przyjmuje Sędzia Główny do 15 minut po ukończonym biegu.
3. Organizator zastrzega sobie możliwości zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować przed rozpoczęciem imprezy.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu oraz trasy biegu.
5. Biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne (poza sytuacjami zagrażającymi bezpieczeństwu).
6. Zgłoszenie uczestnictwa w biegu wyrażone poprzez wysłanie formularza lub przedłożenie go w Biurze Zawodów jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.