



REGULAMIN IMPREZY NIEMASOWEJ CHARYTATYWNY KAMIEŃ DWERNIK TRAIL

1. Opis zawodów:

Bieg Dwernik Kamień Trail (KDT) ma charakter charytatywnego biegu górskiego, którego trasa przebiega nieoznakowanymi jak i oznakowanymi szlakami turystycznymi. Całość trasy będzie dodatkowo oznakowana przez organizatora w celu jak najłatwiejszej nawigacji podczas zawodów. Całkowity dochód z biegu zostanie przekazany na pomoc w leczeniu Adama Miętusa

2. Organizator:

Organizatorami biegu są Adam Kapral, Tomasz Dopart oraz Arkadiusz Ślącza. Bieg jest organizowany pod patronatem Wójta Gminy Lutowiska, Lasów Państwowych, Nadleśnictwa Lutowiska

3. Termin i miejsce:

Dwernik (OSP Dwernik – dawny park konny) 14.07.2024 godz.10:00

4. Program:

- 8:00 - praca biura zawodów
- 9:45 - odprawa zawodników
- 10:00 - start Kamień Dwernik Trail 24km
- 10:50 - start Kamień Dwernik Trail 12km
- 11:30 - start biegu dla dzieci ok. 300m
- 12:45 - zamknięcie mety Kamień Dwernik Trail 12km
- 14:15 - dekoracja zawodników oraz wręczenie nagród
- 14:45 - licytacje i aukcje
- 15:30 - zamknięcie mety Kamień Dwernik Trail 24km
- 16:00 - zakończenie Dwernik Kamień Trail.

5. Przebieg i opis tras

Dystans 24km, (KDT24 +1420m)

Trasa jest bardzo malownicza i przebiega przez szczyt Magura Stuposiańska (1016mnpm), dalej do Koliby w Przysłupiu Caryńskim gdzie zawodnicy będą mogli się zatrzymać i uzupełnić kalorie. W dalszej części trasy należy przebyć Przełęcz Nasiczańską (717mnpm) i wspiąć się na Jawornik (1047mnpm). Na koniec zostaje przedostać się przez dziką przełęcz i atak szczytowy na Kamień Dwernik (1004mnpm) i tuż przed metą zostaje do pokonania bardzo śliski Potok Nasiczański.

Dystans 12km, (KDT12 +620m)

Trasa przebiega szlakiem czerwonym przez szczyt Kamień Dwernik (1004mnpm) i zawraca w prawo przez las, a po kilkudziesięciu metrach wpada na trasę KDT24 ciekawą ścieżką przyrodniczą. Przed metą również do pokonania Potok Nasiczański.

Biegi dla Dzieci – Dystans ok. 450m (KID450 +18m)

Start na końcówce trasy biegów dla dorosłych. Start odbędzie się za rzeką, dzieci będą przebiegać przez rzekę więc rodzice powinni obowiązkowo zabrać buty na zmianę. Jeśli warunki nie pozwolą trasa ulegnie skróceniu o ok. 100m i dzieci nie będą przebiegać przez rzekę. 18m przewyższenia do pokonania da dzieciom ładny wstęp do biegów górskich.

6. Punkty odżywcze:

KDT24

9km Koliba – Woda, rodzynki, ciasto, batony (w zależności od darczyńców)

13km pod Jawornikiem – Woda, rodzynki, ciasto, batony (w zależności od darczyńców)

19km Stokówka – Woda,

KDT12

8km Stokówka – Woda, Izo, Cola

KID450 (bieg dla dzieci)

450m – na mecie

7. Limity czasu:

KDT24 – 5:30h (dodatkowo limit na punkcie 13km: 3:00h)

KDT12 – 2:30h

KID450 – brak (bieg dla dzieci)

8. Limit uczestników w związku z COVID 19:

KDT24 – 150 osób

KDT12 – 150 osób

KID450 – 50 osób (bieg dla dzieci)

9. Uczestnictwo:

Do wzięcia udziału w biegu wymagana jest od zawodnika bardzo dobra kondycja fizyczna jak i stan zdrowia nie wskazujący na jakiegokolwiek przeciwwskazania do uprawiania biegów górskich oraz ukończone 18 lat, najpóźniej w przeddzień startu. Niezbędne jest też wcześniejsze doświadczenie w biegach w trudnym terenie. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu robią to na własną odpowiedzialność i z pełną świadomością wynikającą z zagrożeń i ryzyka jakie wiążą się ze startem w biegu. Osoby niepełnoletnie mogą startować jedynie pod czujnym okiem dorosłego opiekuna, który również musi uczestniczyć w biegu.

By stać się uczestnikiem biegu należy spełnić następujące warunki:

- mieć ukończone 18 lat (lub mniej pod okiem opiekuna)
- zaakceptować niniejszy regulamin; dokonanie rejestracji do biegu jest równoznaczne z akceptacją regulaminu;
- wnieść darowiznę startową najpóźniej do 08.07.2024 r. (Miejsce na liście startowej otrzyma pierwszych 150 osób KDT24 / 150 osób KDT12, które poprawnie zarejestrują się w systemie zapisów i wniosą darowiznę startową. Osobom, które nie wniosą darowizny po osiągnięciu limitu nie jesteśmy w stanie zagwarantować kompletnego pakietu startowego.
- odebrać pakiet startowy w Biurze Zawodów w terminie podanym przez organizatora;
- podpisać oświadczenia o stanie zdrowia i starcie na własną odpowiedzialność;
- stawić się na starcie biegu o wyznaczonej dacie i godzinie;
- uczestnicy biegu dla dzieci nie obowiązują darowizna startowa i będą potrzebowali zgody rodziców/prawnych opiekunów.

10. Darowizna startowa:

- Darowizna startowa wynosi nie mniej niż 85zł lub więcej wg uznania. Cały dochód bez żadnych dodatkowych kosztów zostanie przekazany bezpośrednio na konto podopiecznego/nej.
- Zapisy będą dostępne od 01.03.2024, godz. 19:00 do 08.07.2024 godz. 19:00 lub do wyczerpania limitu miejsc.

- Rejestracja dostępna pod adresem : www.kamiendwernik.com. Organizator zastrzega sobie prawo do przedłużenia zapisów jeśli limity miejsc na poszczególne trasy nie będą wykorzystane.
- Darowiznę należy wnieść do 7 dni po rejestracji, w przeciwnym wypadku miejsce się zwalnia, a o kolejności na liście startowej będzie decydowała kolejność wpłat.

Dane do przelewu:

Nr konta do wpłaty: **38 1240 2366 1111 0011 3523 9163**

Fundacja Bieszczadzka

Ul. 1 Maja 16

38-700 Ustrzyki Dolne

NIP: 688 124 56 89

Tytułem: **Darowizna KDT + (Imię i nazwisko startującego)**

(Całość darowizny startowej będzie przekazane dla Adama Miętusa)

W razie rezygnacji możliwe jest przepisanie pakietu startowego na innego zawodnika. W celu przepisania pakietu należy przesłać informację nie na mail organizatora (kontakt@kamiendwernik.com) tylko i wyłącznie z adresu e-mail podanego podczas rejestracji. Pakiet zostanie przepisany na innego wskazanego zawodnika. Przepisanie pakietu jest możliwe do 08.07.2024, a także w biurze w dzień biegu. Zawodnicy zapisani bez wpłacenia darowizny będą sukcesywnie usuwani.

11. Świadczenia:

W ramach opłaty startowej zawodnicy otrzymają:

- elektroniczny pomiar czasu, chip i numer startowy
- pakiet startowy
- napoje izotoniczne, wodę, colę, na punktach odżywczych – posiłek po biegu - zabezpieczenie i pomoc medyczną – medal za ukończenie biegu – upominki (w zależności od liczby zawodników i pozyskanych sponsorów) – kupon na losowanie nagród po biegu oraz licytację.

12. Zasady panujące w czasie biegu:

- w trakcie całych zawodów należy poruszać się wyłącznie po trasie wskazanej przez Organizatora;
- obowiązuje bezwzględny zakaz śmiecenia (wszystkie śmieci należy zostawiać na punktach) i niszczenia przyrody, wszelkie naruszenia tego punktu będą karane dyskwalifikacją lub karą czasową – oraz może zdarzyć się publiczna nagana przy wszystkich zawodnikach i kibicach!
- organizator ma prawo do dyskwalifikacji za niesportowe zachowanie lub za zaśmiecanie tras biegowych.

13. Klasyfikacje:

- Klasyfikacja generalna Kobiet i Mężczyzn, dla najlepszych przewidziane upominki, w zależności od pozyskanych sponsorów, pula nagród może się powiększać jak i mogą zostać wprowadzone dodatkowe klasyfikacje.
- Impreza jest członkiem ligi biegów górskich MTrail Running Series, która realizowana jest przez Fundację Listek. Regulamin ligowy oraz wszelkie informacje są dostępne pod adresem: <https://fundacjalistek.org/liga/> Wszelkie pytania odnośnie ligi prosimy kierować pod adres: kontakt@fundacjalistek.org
- Bieg dla dzieci odbędzie się bez klasyfikacji wiekowej.

14. Bezpieczeństwo:

1. Na trasie biegu limit czasu wynosi 5,5h dla KDT24 i 2,5h dla KDT12. Dodatkowe limity mogą być określone na poszczególnych punktach odżywczych. Zawodnicy, którzy nie zmieszczą się w limitach będą zdejmowani z trasy.
2. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę. W sytuacjach wyjątkowych istnieje możliwość skrócenia trasy, lub zmiany jej przebiegu.

3. Każdy z zawodników zobowiązuje się do przestrzegania przepisów ruchu drogowego, nie wbiegania na drogę publiczną bez zgody osób kierujących ruchem i korzystanie z pobocza. Trasa biegu zakłada dwa przebiegnięcia przez drogę publiczną, prosimy w tych dwóch punktach zachować szczególną ostrożność i postępować zgodnie z komendami kierującego ruchem.

4. W przypadku rezygnacji z dalszego biegu, należy o tym poinformować jednego z organizatorów lub ekipę na punkcie odżywczym. W sytuacji nie poinformowania o tym istnieje możliwość przeniesienia kosztów akcji poszukiwawczej na zawodnika.

15. Dane osobowe i ochrona wizerunku:

– Uczestnictwo w zawodach wiąże się z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów.

– Uczestnictwo w zawodach wiąże się z wyrażeniem zgody na publikację wizerunku uczestnika w materiałach promocyjnych, na stronie biegu jak i profilu społecznościowym biegu, oraz na publikację imienia i nazwiska na listach startowych i wynikach z biegu.

16. Postanowienia końcowe:

Wszyscy zawodnicy w czasie biegu muszą mieć przypięte w widocznym miejscu numery startowe.

Zgubienie lub nie oddanie numeru startowego/chip pomiaru czasu wiąże się z karą do 100zł.

Przed i po biegu będzie możliwość skorzystania z toalety jak i Dwernickiego SPA.

Dwernik Kamień Trail jest imprezą nie masową, ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu, wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.

Organizator zastrzega wprowadzenie dodatkowych klasyfikacji i nagród w zależności od pomocy darczyńców. Zapisanie się na listę startową biegu jest równoznaczny z akceptacją niniejszego regulaminu oraz wyrażeniem zgody na otrzymywanie informacji mailowych wysyłanych przez organizatora na mail podany podczas rejestracji.

Wszelkie pytania prosimy kierować na adres:

kontakt@kamiendwernik.com oraz numery telefonów:

Adam +48 600 914 313,

Arek +48 660 200 844,

Tomek +48 604 172 241