



---

## **Regulamin BIEGAJ Z MAZOWSZEM**

### **TEST COOPERA i Biegi dla dzieci 30.03.2024**

#### **TERMIN i MIEJSCE:**

- 30 marca 2024 r., Bieżnia na Stadionie NOSIR,  
ul. Sportowa 66, 05-100 Nowy Dwór Maz.
- Start TESTU COOPERA – godz. 13:40 mężczyźni  
godz. 13:45 kobiety
  
- Biegi Młodzieżowe:
  - Roczniki 2018 i młodsze – ok. 200m 13:00
  - Roczniki 2014- 2017 - ok. 400m 13:10
  - Roczniki 2011 -2013 ok. 800m 13:20
  - Roczniki 2008-2010 ok. 800m 13:30

#### **CEL IMPREZY:**

- Upowszechnianie biegania jako najprostszej i najtańszej formy rekreacji fizycznej
- Promocja czynnego wypoczynku oraz aktywności ruchowej w społeczeństwie
- Promocja Nowego Dworu Mazowieckiego i Powiatu Nowodworskiego oraz regionu województwa mazowieckiego

#### **ORGANIZATOR:**

- Stowarzyszenie Rozbiegamy Nowy Dwór
- Stowarzyszenie Aktywni dla Mazowsza

#### **WARUNKI UCZESTNICTWA:**

- Każdy uczestnik zobowiązany jest do weryfikacji w biurze zawodów
- Numerki startowe będą wydawane 30.03.2024 w godz. 11:30 -13:30 w biurze zawodów – namiot na stadionie NOSIR , ul. Sportowa 66, 05-100 Nowy Dwór Maz.
- Celem odbioru pakietu, uczestnik zobowiązany jest do okazania aktualnego dowodu tożsamości
- Zawodnik powinien posiadać aktualne badania lekarskie

- W przypadku braku badań zawodnik podpisuje oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w zawodach oraz o starcie na własną odpowiedzialność (zaświadczenia dostępne w biurze zawodów w dniu imprezy).
- Osoby niepełnoletnie muszą posiadać zgodę rodziców lub prawnych opiekunów

#### ZGŁOSZENIA:

- Rejestracja elektroniczna za pośrednictwem strony internetowej [www.chronotex.pl](http://www.chronotex.pl) w zakładce ZAWODY do dnia 27 marca 2024 do godz. 00:00.
- W przypadku wolnych pakietów startowych, możliwość rejestracji w dniu biegu 30 marca 2024 roku w biurze zawodów
- W celu rejestracji zawodników w biurze zawodów należy okazać ważny dokument tożsamości (zdjęcie i data urodzenia).
- Wszystkie osoby, które dokonały zgłoszenia do zawodów poprzez formularz elektroniczny na stronie zapisów będą mogły dokonać płatności w systemie mikropłatności.
- Opłata startowa trafia na konto organizatora.
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi w żadnych okolicznościach za wyjątkiem dokonania jej po zamknięciu zapisów do biegu.
- Limit uczestników w TEŚCIE COOPERA wynosi 100 osób
- Limit uczestników w biegach młodzieżowych wynosi 100 osób.

#### OPŁATY:

- Warunkiem uczestnictwa w biegach dla dzieci i młodzieży jest uiszczenie opłaty startowej
- Koszt udziału w każdym z biegów oraz teście Coopera wynosi 20 zł
- OSOBY, KTÓRE **NIE DOKONAJĄ** OPŁATY STARTOWEJ W CIĄGU TRZECH DNI OD ZAPISU, BĘDĄ USUWANE Z LISTY STARTOWEJ

#### KLASYFIKACJE:

- TEST COOPERA – OPEN kobiet i mężczyzn
- TEST COOPERA – open osoby z niepełnosprawnością kobiety i mężczyźni
- Biegi Młodzieżowe:
  - Roczniki 2018 i młodsze 1,2,3 m dziewczęta i chłopcy
  - Roczniki 2014- 2017 1,2,3 m dziewczęta i chłopcy
  - Roczniki 2011 -2013 1,2,3 m dziewczęta i chłopcy
  - Roczniki 2008-2010 1,2,3 m dziewczęta i chłopcy

#### NAGRODY:

- Za miejsca I-III w kategorii OPEN i Osób z niepełnosprawnością Kobiet i Mężczyzn oraz w biegach młodzieżowych- puchary
- Medale pamiątkowe dla uczestników biegów młodzieżowych oraz Testu Coopera.

#### PAKIETY STARTOWE:

- W pakiecie startowym na biegi dla młodzieżowe oraz na TEST Coopera zawodnik otrzymuje: medal, numer startowy wraz z agrałkami,

#### **DEKORACJA:**

- Ceremonia dekoracji odbędzie się ok. godz. 14:15

#### **UWAGI:**

- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo zmiany i ostatecznej interpretacji Regulaminu
- Organizatorzy zapewniają podstawową opiekę medyczną.
- Organizatorzy zapewniają możliwość korzystania z toalety.
- Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie, organizator nie ubezpiecza startujących.
- W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Organizator.
- Za rzeczy pozostawione lub zagubione w dniu zawodów, organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- Biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne (poza sytuacjami zagrażającymi bezpieczeństwu).
- Zawody odbędą się zgodnie z zasadami PZLA
- Wyrażając zgodę na start zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, jak również do celów marketingowych Organizatora oraz podmiotów współpracujących z Organizatorem.
- Organizator po uzyskaniu zgody na przetwarzanie danych osobowych będzie je wykorzystywać w celach związanych z organizacją i promocją imprezy.
- Uczestnik w oświadczeniu udziela również zgody na wykorzystanie wizerunku. Zdjęcia wykonane w trakcie imprezy mogą posłużyć Organizatorom do celów promocyjnych i reklamowych.
- Osoby umieszczające zdjęcia na stronie organizatora automatycznie pozbawia się praw autorskich, a zdjęcia udostępnia do dalszego wykorzystania.

#### **ORGANIZATORZY**