



REGULAMIN

VI Bieg do Serca Kołataja

Staszów, 3 maja 2024 r.

1. Organizatorzy

- 1.1. Stowarzyszenie Aktywna Kraina
- 1.2. Urząd Miasta i Gminy w Staszowie
- 1.3. Ośrodek Sportu i Rekreacji w Staszowie

2. Partnerzy

- 2.1. Lasy Państwowe – Nadleśnictwo Staszów

3. Cel

- 3.1. Upamiętnienie 233. rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja.
- 3.2. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
- 3.3. Kształtowanie pozytywnych postaw i charakteru poprzez współzawodnictwo sportowe.
- 3.4. Promocja gminy Staszów.

4. Termin i miejsce

- 4.1. Zawody odbędą się w Staszowie w dniu 3 maja 2024 r. (piątek) o godz. 14:00. Biuro zawodów dla biegu głównego i marszu Nordic Walking oraz start zlokalizowane będą na parkingu przy ulicy Cmentarnej. Współrzędne GPS 50°34'03.5"N 21°10'33.1"E
- 4.2. Biuro zawodów czynne będzie w dniu imprezy w godz. 12:00 – 14:00.
- 4.3. Miejsce startu oraz szczegółowa trasa biegu i marszu dostępna będzie na stronie wydarzenia VI Bieg do Serca Kołataja zwanej dalej stroną internetową.
- 4.4. W biegu mogą wziąć udział wyłącznie uczestnicy zarejestrowani zgodnie z postanowieniami niniejszego regulaminu.
- 4.5. Do rejestracji czasu biegu i marszu wykorzystany zostanie system Race Result oraz zwrotne chipy pomiarowe. Każdy uczestnik zobowiązany jest do zwrotu chipa niezwłocznie po

biegu. W przypadku zniszczenia lub zgubienia czipa zawodnik zobowiązany jest do zapłaty opłaty odtworzeniowej w wysokości 50zł.

4.6. Uczestnictwo

4.7. Bieg odbędzie się w następujących kategoriach i na dystansie:

7.a) bieg główny (M, K) – 10 km,

7.b) marsz Nordic Walking (M, K) – 10 km.

4.8. W biegu oraz marszu Nordic Walking mogą wziąć udział zawodnicy, którzy przedstawiają w biurze zawodów aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w imprezie lub złożą oświadczenie o udziale w imprezie na własną odpowiedzialność.

4.9. W biegu głównym mogą wziąć udział zawodnicy, którzy w dniu startu ukończyli 16 lat.

4.10. W marszu Nordic Walking mogą wziąć udział zawodnicy, którzy w dniu startu ukończyli 12 lat.

4.11. Niepełnoletni zawodnicy zobowiązani są do posiadania oświadczenia rodziców uprawniającego do uczestnictwa w zawodach sportowych, o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w imprezie lub ważnych badań lekarskich.

4.12. Zawodnicy startują wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponoszą związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała, urazów fizycznych (w tym śmierci) a także szkód i strat o charakterze majątkowym.

4.13. Zawodnicy uczestniczą w zawodach na koszt delegujących organizacji lub własny.

4.14. Bieg główny nie odbędzie się w przypadku zgłoszenia się mniej niż 20 zawodników. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła i przesłała formularz.

4.15. Limit czasu na pokonanie trasy biegu głównego i marszu Nordic Walking wynosi 2 godziny. Po tym czasie trasa biegu zostanie zamknięta, a zawodnicy którzy nie osiągnęli linii mety pozostają nieklasyfikowani.

4.16. Osoby przebywające na trasie po upływie wyznaczonego czasu robią to na własną odpowiedzialność, a w związku ze wznowieniem ruchu pojazdów, zobowiązane są do przestrzegania przepisów ustawy o ruchu drogowym.

5. Terminy zgłoszeń

5.1. Zgłoszenia do biegu głównego i marszu Nordic Walking przyjmowane będą drogą elektroniczną do dnia 28 kwietnia 2024 r. za pośrednictwem strony <https://chronotex.pl/zawody/>

Po tym terminie rejestracja zawodnika będzie możliwa tylko w biurze zawodów w dniu biegu, pod warunkiem dysponowania wolnymi miejscami.

6. Trasy biegów

6.1. Bieg główny i marsz Nordic Walking 10 km - nawierzchnia trasy: asfalt i nieutwardzona droga leśna i polna (część trasy). Start z parkingu przy ul. Cmentarnej. Meta w Wiśniowej na terenie Pałacu Kołtająów.

7. Organizacja zawodów

7.1. Zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe.

- 7.2. Organizator zapewnia depozyt dla zawodników, przygotowanie trasy, nagrody, obsługę sędziowską i medyczną imprezy oraz powrót zawodników do Staszowa po zakończeniu imprezy.
- 7.3. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.

- 7.4. Przekazywanie swojego numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika.
- 7.5. Skracanie trasy biegu spowoduje dyskwalifikację zawodnika.
- 7.6. Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania porządku na trasie biegu. Wyrzucanie zużytych opakowań po napojach, żelach energetycznych, batonach itp. dozwolone jest jedynie w punkcie nawadniającym, usytuowanego w okolicy 5 km i po przekroczeniu linii mety. Niestosowanie się do powyższego zapisu będzie skutkowało dyskwalifikacją
- 7.7. Na trasie biegu przebywać mogą jedynie uczestnicy biegów, obsługa biegów oraz osoby i pojazdy posiadające przepustkę Organizatora. Przebywanie na trasie IV Biegu do Serca Kołłątaja bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. W szczególności zabrania się poruszania po trasie biegu na rowerach, rolnkach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych oraz ze zwierzętami.
- 7.8. Oficjalne wyniki biegów zostaną podane w ciągu 24 godzin od ich zakończenia, na stronach internetowych Organizatorów oraz w mediach społecznościowych.
- 7.9. Protesty dotyczące wyników przyjmowane są w dniu zawodów do godz. 17:00. Protesty będą rozpatrzone w trybie pilnym.
- 7.10. Depozyty: zawodnicy mają możliwość zdeponowania rzeczy w depozycie, gdzie otrzymają worek oznaczony numerem startowym. Worek można odebrać tylko po okazaniu numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie depozytu przez inną osobę. Uwaga: zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.
- 7.11. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na terenie zawodów.
- 7.12. Ze względu na bezpieczeństwo osób biorących udział w imprezie oraz charakter trasy, organizator wprowadza limit liczby uczestników oraz dopuszcza wcześniejsze zakończenie przyjmowania zgłoszeń. **Limit uczestników w biegu na 10 km - 150 zawodników. Limit uczestników w marszu Nordic Walking na 10 km - 100 zawodników.**
- 7.13. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.

8. Nagrody

- 8.1. Każdy uczestnik biegu i marszu Nordic Walking otrzyma pamiątkowy medal po przekroczeniu linii mety.
- 8.2. W biegu głównym na 10 km za zajęcie miejsc I-III w kategorii kobiet oraz w kategorii mężczyzn ustanawia się nagrodę pieniężną wynoszącą odpowiednio:
 - 2.a) Miejsce I – 600 PLN
 - 2.b) Miejsce II – 500 PLN
 - 2.c) Miejsce III – 400 PLN.
- 8.3. W biegu głównym na 10 km, dla zawodników zameldowanych i na stałe zamieszkujących na terenie gminy Staszów tworzy się kategorie: „Najlepszy Staszowianin” oraz „Najlepsza Staszowianka”. Najlepsi zawodnicy w tej kategorii otrzymują nagrody rzeczowe.
- 8.4. W Marszu Nordic Walking na 10 km za zajęcie miejsc I-III w kategorii kobiet oraz w kategorii mężczyzn zawodnicy otrzymują nagrody rzeczowe.

9. Ochrona danych osobowych

- 9.1. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.
- 9.2. Dane osobowe uczestników imprezy będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi

w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz.U. z 2019 r., poz. 1781). Administratorem danych osobowych jest Organizator.

- 9.3. Przetwarzanie danych, o których mowa w pkt.10.1, w związku z udziałem w imprezie obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z rokiem urodzenia i z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje oraz wizerunku - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniana będzie informacja o imprezie.
- 9.4. Uczestnik biorąc udział w imprezie jednocześnie udziela organizatorowi niewyłączonej i nieograniczonej terytorialnie zgody na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji:
 - 4.a) Utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie.
 - 4.b) Udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w zakresie jego udziału w imprezie.
 - 4.c) Wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej.
 - 4.d) Zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku.
 - 4.e) Publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym.
 - 4.f) Zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach.
 - 4.g) Emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych.
 - 4.h) Publikowanie zdjęć uczestnika z udziału w imprezie w postaci zdjęć z trasy biegów.
- 9.5. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
- 9.6. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w imprezie.

10. Postanowienia końcowe

- 10.1. Zgłoszenie do biegu lub marszu Nordic Walking i wniesienie opłaty startowej jest równoznaczne z przyjęciem, wyrażeniem zgody, zaakceptowaniem i przestrzeganiem zapisów Regulaminu.
- 10.2. Uczestników biegów obowiązują przepisy IAAF (International Association of Athletics Federations), dostępne na stronie internetowej www.iaaf.org i PZLA (Polski Związek Lekkiej Atletyki), dostępne na stronie internetowej www.pzla.pl oraz niniejszy Regulamin.
- 10.3. Uczestnicy mają obowiązek przestrzegania porządku publicznego, poleceń służb porządkowych oraz poszanowania pozostałych uczestników biegów. Organizator ma prawo usunąć z terenu imprezy osoby, które zakłócają porządek publiczny, przebieg imprezy lub zachowują się niezgodnie z Regulaminem, przepisami IAAF oraz PZLA.
- 10.4. W celu zapewnienia bezpieczeństwa uczestnikom imprezy, zabrania się udziału w niej w towarzystwie zwierząt oraz pod wpływem alkoholu, narkotyków, innych środków odurzających oraz środków dopingujących.
- 10.5. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i zgadzają się, że Organizator będzie uprawniony do odmówienia zawodnikowi uczestnictwa w zawodach w przypadku niespełnienia warunków niniejszego Regulaminu oraz innych obowiązujących przepisów.
- 10.6. IV Bieg do Serca Kołłątaja jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od

odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu.

- 10.7. Zawodnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej.
- 10.8. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator imprezy, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja.
- 10.9. Organizator ma prawo dokonania zmiany Regulaminu, o ile nie wpłynie to na pogorszenie sytuacji Uczestników, w szczególności w zakresie praw nabytych na podstawie Regulaminu. Ewentualne późniejsze zmiany Regulaminu obowiązują od daty ich publikacji na stronie internetowej.

11. Kontakt

- 11.1. Osoba do kontaktu: Tomasz Klimek, tel. 504 152 188, email: aktywnakraina@onet.pl